

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist

11. 2. 2023

Senec

Dĺžka trvania: 0,5 dňa

Tréner: Ivo Brachtl

Účastníci:

1	Brachtlová Vanda
2	Krivosudská Hana
3	Krivosudský Henrich

Časový rozpis:

10:00 – 11:00	Príprava lode
11:00 – 12:30	Tréning na lodi
12:30 – 13:00	Ukladanie lode

Zhodnotenie:

Prvý tohtoročný tréning sa uskutočnil na vode bez namočenia.

Najskôr sme loďku po zime poskladali, zopakovali sme si názvoslovie a následne sme ju vytiahli na manipulačnom vozíku na ľad. Deti z toho mali zábavu a ani si nevšimli, ako si zopakovali robenie obrátov na suchu a súčasne nad vodou.



Myslím si, že takéto „osvieženie spomienok“ v medzisezóne je pre začínajúce malé deti skvelým spestrením zamrznutých víkendov.

